Maskenpflicht in Nordrhein-Westfalen

ارتداء الكمامة في منطقة(نوردهاين فيست فالن) اصبح الزاميا

Ab Montag, den **27.04.2020** gilt die Pflicht zum Mund-Nasenschutz in Bussen und Bahnen (Nahverkehr) und beim Einkaufen (im Einzelhandel).

Zulässig sind sogenannte Alltagsmasken oder auch ein Schal.

ابتداءا من الاثنين المصادف ٢٧-٠٤-٢٠٢٠اصبح ارتداء الكمامات الواقية للفم والأنف الزاميا

في الحافلات ألعامه وعند التسوق وهذه الكمامات يجوز ان تكون مصنوعة ذاتيا (كما هو موضح ادناه)

أو الكمامات العاديه

اصنع الكمامة بنفسك

١-انتم بحاجه إلى قطعة من القماش واثنان من رباطات الشعر

٢-قومو بطي القماش من المنتصف من الأسفل إلى الأعلى مرتين

٣-ثم قوموا بإدخال رباطات الشعر في الأطراف

٤-بعد ذلك قم بثني الأطراف إلى المنتصف ووضعهافي بعضها ومن ثم ضع مطاط الشعر وراء الأذن

(https://nordlandfieber.de/mundschutz-corona)

في هذا الرابط تجدون فيديو توضيحي لطريقة صناعه الكمامة .

https://www.youtube.com/watch?v=9Bhr8V_v-aI

(„Atemschutzmaske Mundschutz selber nähen: 2 Varianten“ von „Nähfrosch“)

نتمنى لكم دوام الصحه والعافية