



## Informații în limbă simplificată

### Ce înseamnă carantina?

Dacă vă întâlniți cu cineva care are o boală, este posibil să vă fi infectat deja.

Durează câteva zile până ce se arată boala.

**Însă:** puteți deja să infectați pe altcineva. De aceea, vă sună Departamentul pentru sănătate (Gesundheitsamt) și spune: Trebuie să rămâneți în **carantină** acasă .

Asta se pronunță în germană: Ka-ran-tä-ne.

Trebuie să rămâneți **acasă**.

**Nu** aveți voie să mergeți la lucru.

**Nu** e voie să vină nimeni în vizită la dumneavoastră.

Dacă locuiți împreună cu alte persoane, trebuie să rămâneți în camera dumneavoastră.

Trebuie să și **mâncați singur(ă)**.

Carantina durează două săptămâni.

Sunați-vă la telefon prietenii și rudele.

Aceștia vă pot ajuta.

De exemplu pot face următoarele pentru dumneavoastră:

- să vă facă cumpărăturile
- să vă scoată câțelul la plimbare

Dacă nu vă poate ajuta nimeni, spuneți acest lucru Departamentului pentru sănătate (Gesundheitsamt).



## Ce este coronavirusul?

Un coronavirus este un agent patogen.

Coronavirusul se numește și COVID-19.

## Ce se întâmplă în cazul unei infecții cu coronavirusul?

În cazul unei infecții cu coronavirusul, oamenii suferă de:

- guturai și tuse
- febră
- probleme de respirație

Pentru oamenii slăbiți și vârstnici, boala poate fi deosebit de periculoasă.

Unii oameni mor din cauza bolii.

Un om care suferă de boala provocată de coronavirus poate transmite boala altor persoane.

De exemplu:

- dacă cineva tușește în direcția altei persoane.
- dacă cineva strănută în apropierea altor persoane.



## Aceste lucruri sunt importante:

- Spălați-vă mâinile cu regularitate.
- Strănuțați în îndoitura brațului.
- Folosiți batiste de hârtie dacă aveți guturai



**Disponerea verbală a carantinei este la fel de obligatorie pentru dumneavoastră ca o notificare scrisă.**

**Vă veți confrunța cu consecințe penale dacă nu respectați ordinul de carantină.**