



Informacje w łatwym języku

Co oznacza kwarantanna?

Jeśli spotkałeś kogoś, kto jest chory, istnieje możliwość, że zostałeś zakażony.

Objawy choroby pojawiają się po kilku dniach.

Ale: W tym czasie możesz już zakażać inne osoby. Dlatego urząd ds. zdrowia dzwoni i mówi:

Musisz się udać na domową **kwarantannę (Quarantäne)**.

To wymawia się: Ka-ran-tä-ne.

Musisz pozostać **w domu**.

Nie możesz chodzić **do pracy**.

Nie możesz przyjmować **gości**.

Jeśli mieszkasz wspólnie z innymi osobami, musisz pozostać w swoim pokoju.

Musisz także **jeść bez towarzystwa**.

Kwarantanna trwa dwa tygodnie.

Zadzwoń do przyjaciół i krewnych. Mogą Ci pomóc.

Na przykład mogą dla Ciebie

- zrobić zakupy,
- wyprowadzić psa na spacer.

Jeśli nie masz **nikogo**, kto może Ci pomóc, poinformuj urząd ds. zdrowia.



Co to jest koronawirus?

Koronawirus to zarazek chorobotwórczy.

Koronawirus nazywany jest także COVID-19.

Co się dzieje w przypadku koronawirusa?

W przypadku koronawirusa u ludzi występują:

- katar i kaszel,
- gorączka,
- problemy przy oddychaniu.

Dla osób słabych i starszych choroba może być bardzo niebezpieczna.

Niektóre osoby umierają wskutek tej choroby.

Osoba z koronawirusem może zakażać inne osoby.

Na przykład:

- Gdy osoba kaszle na inne osoby.
- Gdy osoba kicha w pobliżu innych osób.



To jest ważne:

- Myj regularnie ręce.
- Podczas kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem.
- Używaj papierowych chusteczek do nosa, jeśli masz katar.



Ustne zarządzenie kwarantanny jest dla Ciebie tak samo wiążące jak pisemna decyzja.

Będziesz musiał się liczyć z konsekwencjami karnoprawnymi, jeśli nie będziesz się stosować do zarządzenia kwarantanny.